Драги ученици,

Ваш следећи задатак у пројекту *Умем да...* јесте да сами научите да водите рачуна о личној хигијени.

Прошле недеље сте водили рачуна о свом личном простору, сређивали сте собу, играчке, радни простор... Надам се да ћете то и убудуће радити јер знам да сте веома одговорна и вредна деца!

Наредних 7 дана се потрудите да научите сами да се купате/туширате. Наравно да ће вам родитељи помагати око намештања воде. Потрудите се да то научите!

Трудите се да редовно перете руке, да се умивате, чешљате, перете зубе...Да бисмо били здрави, редовно морамо да водимо рачуна о личној хигијени!

Као и у претходном задатаку, имате празна поља у којима можете да упишете шта сте још радили ☺

Уживајте у овим активностима ☺

**Водим рачуна о личној хигијени**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

име и презиме

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | среда | четвртак | петак | субота | недеља | понедељак | уторак |
| Самостално купање/туширање |  |  |  |  |  |  |  |
| Прање зуба (најмање два пута дневно) |  |  |  |  |  |  |  |
| Прање руку |  |  |  |  |  |  |  |
| Одлагање прљавих ствари |  |  |  |  |  |  |  |
| умивање |  |  |  |  |  |  |  |
| чешљање |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |